



## Esimerkki viikko-ohjelmasta

Tarkan ohjelman saat tuloinfossa ja vastaanotosta. Oikeudet muutoksiin pidätetään.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
7.00-10.00 Saunat ja uinti	7.00-10.00 Saunat ja uinti	7.00-10.00 Saunat ja uinti	7.00-10.00 Saunat ja uinti	7.00-10.00 Saunat ja uinti	7.00-10.00 Saunat ja uinti
7.30-9.30 Aamiainen	7.30-9.30 Aamiainen	7.30-9.30 Aamiainen	7.30-9.30 Aamiainen	7.30-9.30 Aamiainen	7.30-9.30 Aamiainen
	10.00 Kiinalainen aamuvoimistelu LAUTSIASALI	11.00 Kuntojumppa LAUTSIASALI	10.00 Venyttelyjumppa ja hierontapiiri LAUTSIASALI		Huoneiden luovutus, kotimatka alkaa
	11.00 Tietoisku vyöhyketerapiasta LAUTSIASALI		11.30 Terveysseurailua TIILIAITAN LUOTA	12.00 Bingo LAUTSIASALI	
15.00 Tuloinfo ja hoitajien esittely  LAUTSIASALI	12.00 Kävelylenkki Lautsian ympäristöön  TIILIAITAN LUOTA	13.00-17.00 Päivätanssit majoittujille liput 4€ (norm.8€) LAUTSIASALI	13.00 Bussiretki lähiseudulle 10€ Ilmoittaudu etukäteen  TIILIAITAN LUOTA	13.30 Hanurimusiikkia ja yhteislaulua Kodassa	Lainattavissa kävelysautoja, pelejä (boccia, petanque, mölkky, lautapelejä...) Kysy vastaanotosta
15.30 Tietoisku perinnehoidoista  LAUTSIASALI	14.00 Allasjumppa  ALLASOSASTO	16.00 Allasjumppa  ALLASOSASTO	14.00 Kipukoukkuryhmä maksu 6€ Ilmoittaudu etukäteen NIITTY	15.00 Askartelu materiaalimaksu alk.1€ TAITOJEN TALO	
16.30-18.00 Päivällinen	16.30-18.00 Päivällinen	16.30-18.00 Päivällinen	16.30-18.00 Päivällinen	16.30-18.00 Päivällinen	
18.00 Rentoutusryhmä maksu 6€  NIITTY	18.00 Levytanssit  ANTONIA	18.00 Karaoke  LAUTSIASALI	18.00 Askartelu materiaalimaksu alk. 1€ TAITOJEN TALO	18.00 Illanvietto&Levytanssit  LAUTSIASALI	Mukavaa lomaa ja tervetuloa uudelleen...
19.00-21.00 Saunat ja uinti	15.00-19.00 Saunat ja uinti	19.00-21.00 Saunat ja uinti	19.00-21.00 Saunat ja uinti	14.00-21.00 Saunat ja uinti	